

発達障がいのある子どもとお母様の不安軽減のための FCBTプログラム参加者募集のお知らせ



2021年11月～
毎週1回平日に開催
(全6回+個別面談)

オンライン・グループで
参加費は無料
(通信料は自己負担となります)

対象は発達障がいのある
小学生のお母様

本研究では、発達障がいの子どもの不安症状や、お母様ご自身のストレス・不安の軽減のためのサポートプログラム（FCBTプログラム）の開発を行っています。

このプログラムへの参加をご希望されるお母様には、まずオンラインの登録フォームの質問にご回答頂きます。そして、お子さまの症状がFCBTプログラムの対象となるようなものかを確認後、改めてプログラムの参加をお願いする流れとなっております。

以下の説明をよくお読み頂き、研究への参加をご希望される方は、登録フォームよりお申し込み下さい。



FCBTプログラムの対象

- 発達障がい*で高い不安症状がある小学生のお子様をもつお母様
 - お子様のご参加は不要です。
 - ZOOM アプリをインストールでき、ZOOM を使用するための Wi-Fi 環境がある方
 - 事前の個別面談と全6回のセッションにご参加頂ける方
- ※登録時にご参加可能な日時をお選び頂きます。参加者多数の場合は抽選となりますが、2022年1月に開催予定の同一のプログラムに優先的にご参加頂けます。

注）発達障がいの中でも、自閉症スペクトラム障害（ASD）や注意欠如・多動症（ADHD）のあるお子様をお持ちのお母様が対象となります。



FCBTプログラムの内容

- FCBTプログラムとは、家族に焦点化した認知行動療法（Family-based Cognitive Behavioral Therapy）を行うものです。海外の研究ではエビデンスが蓄積されつつありますが、国内では比較的新しい支援アプローチです。
- FCBTでは、子どもの不安症状軽減のための対処方法を保護者（家族）が学び、保護者からお子様に対し日常的に働きかけて頂くことで、長期的な効果が期待できると報告されています。
- 本研究で実施するFCBTプログラムでは、同じ年代のお子様（小学高学年あるいは低学年）をもつお母様3～4名で、グループを編成します。毎回の所要時間は、60～75分程度となります。
- プログラムの主な内容は、お母様ご自身のストレスマネジメントと、お子様の問題行動や不安症状の対処方法についてです。お子様との関わり方やご自身のストレス対処方法等を学んで頂き、ご家庭で実践して頂くための講座となっています。



開催スケジュール

- プログラムの実施に先立ち2021年10月中に個人面談の機会を設けさせていただきます。
- 2021年11月1日週から12月13日週（最終日は12月17日）に毎週1回実施します。
- 全6回のうち、お休みの期間が、1週入る予定です。
- 下記のように、A～Fのグループ編成を予定しています。お申し込み時に、お子さまの年齢を参照し、参加可能な日時をお知らせ下さい。

【 スケジュール 】	曜日	午前10:30～	午後1:30～	午後 8:00～
11月1日月曜日から 12月17日金曜日まで 毎週 1 回	月曜日	A 小学低学年	B 小学低学年	C 小学高学年
	火曜日	—	—	D 小学低学年
	木曜日		E 小学高学年	—
	金曜日	F 小学高学年		—

注1) 各セッションは60～75分程度を予定しています。11/3（祝）のセッションは開催を予定しています。

注2) 全6回のうち、一週お休みが入る予定です。



実施の流れ

1. 本ページに記載しているURLにアクセス頂きお申し込み下さい。お申し込み時には、本研究へのご協力に同意頂いた上で、10分程度のアンケートにご回答頂きます。アンケートの結果を拝見し、プログラムの対象となる方を選ばせて頂きます。
2. 対象者に選ばれた方には、事前にお子様とお母様の育児ストレスや精神的健康、養育スタイル等を測定した上で、プログラムにご参加頂きます。測定方法はオンラインのアンケートへのご回答となり、所要時間は約20分です。
3. プログラム終了後と半年後に、お子様の症状とお母様の育児ストレスや精神的健康等を測定させていただきます。プログラム終了後の測定にご協力頂いた方には、各測定後に2千円分のamazonギフトカードをお送りします。
4. 対象者多数の場合は、抽選によりプログラムの参加を2カ月間お待ち頂きます。待機期間終了後のアンケートにお答え頂いた際にも、amazonギフトカードをお送りします。



お申し込みにあたってのご注意

- FCBTのプログラムの対象に当てはまらない場合は、ご参加頂けません。
- 講座日程は変更することがございます。ご了承下さい。
- ご参加頂く方には、ビデオ撮影の受け入れやホームワークの取り組みをお願いすることがございます。



お申し込み締め切り日

2021年9月20日(月)までに下記 URL か QR コードよりフォームにアクセスしお申し込み下さい。

URL : <https://forms.gle/D1LxJMi1Kxqkgf7c7>





研究の趣旨

発達障がいの子どもの不安が高くなると、その症状による困難だけでなく、社会的スキルの低下や親子関係の問題等がおこりやすくなるといわれています。また、発達障がいの子どもの保護者は、子どもの障がいや行動による問題が影響し、精神的健康の不調や育児の難しさを感じやすいとされています。二次的な問題予防のためにも、保護者と子どもの不安症状軽減に向けたサポート方法を明らかにすることが重要であると考えています。

本研究の結果は、論文として学会発表、学術雑誌等での発表を予定しております。なお、この研究に関する費用については、日本生命財団の助成を受けています。



この研究における倫理的配慮

- ご参加は自由意志に基づきます。ご参加されないことで不利益をこうむることは一切ございません。
- ご参加に必要な個人情報、お名前（カタカナ表記）とEメールアドレスのみです。
- プログラムで収集した情報が研究以外の目的で使用されることはございません。また、プログラムで収集した情報を研究で使用する場合は、ID化等、匿名化した上で使用いたします。
- 研究で実施されるサポート方法やアンケート等は、すでに研究実績があり内容を吟味しておりますが、万が一、実施にあたって心理的負担を感じるがありましたら、研究への参加を中断して頂いてかまいません。
- 何かお気づきの点や、プログラム開始後に強いストレス等を感じられましたら、研究実施責任者にご連絡・ご相談をお願いします。



研究実施者

- 研究代表責任者：神戸大学大学院人間発達環境学研究科 准教授 山根隆宏
- 研究実施責任者：同研究科 博士課程後期課程 2年 野上慶子



お問い合わせ

本研究に関してご不明な点等がございましたら、下記の連絡先までご連絡下さい。

野上慶子（神戸大学大学院人間発達環境学研究科・博士課程後期課程）

メールアドレス：180d802d（アット）stu.kobe-u.ac.jp （アット）の部分に@に変換して下さい。

※メールがブロックされてしまう方がいらっしゃいますので、上記メールアドレスからメール受信できるように、設定をご確認ください。

